

COMITE 28 VOLLEY BALL
STAGE DEPARTEMENTAL
26/10 au 28/10/2011

PLANNING DU STAGE

			REPAS				REPAS		
MATIN				APRES MIDI				SOIR	
	9h00/ 9h30	10H00 / 12H00		15h / 17h30				20H30 / 22H00	
mercredi	ACCUEIL	ECHAUFFEMENT Mise en place d'atelier technique individuel	Enchaînement réception / attaque. (techn ind : recep / passe/ attaque)			MATCH			
jeudi	9H30 / 12h00 Enchaînement services / défense (techn ind : service, positionnement en défense, défense..)		Confrontation : 1X1 2X2 4X4			MATCH ANNULE			
Vendredi	LE SERVICE Travail spécifique sur le service Tennis	Enchaînement réception / soutien (techn ind : réception, passe, soutien d'attaque..)	Débriefing du stage.	14h00 / 16h30 Phases de jeu	Sauna 16h30- 17h00 (facultatif)	X			

COMITE 28 VOLLEY BALL

STAGE DEPARTEMENTAL

26/10 au 28/10/2011

COMPTE RENDU DU STAGE :

1. STAGIAIRE :

Stage sur 3 jours réservé aux catégories benjamines et minimes

Stage mixte de perfectionnement au volontariat d'inscription

4 Clubs étaient représentés :

Brou, Châteaudun, Luisant et Nogent

CLUBS	BENJAMINS		MINIMES	
	Féminins	Masculins	Féminins	masculins
BROU	2	1		
CHATEAUDUN	1	2		
LUISANT			3	
NOGENT	5	1		
TOTAL	8	4	3	
	12		3	

15 stagiaires dont 8 pour lesquels c'était leur premier stage.

2. OBJECTIFS :

- TRAVAIL INDIVIDUEL et SEMI COLLECTIF DE PERFECTIONNEMENT

- **THEME DU STAGE : J'ENCHAINE DES ACTIONS**

🚩 À partir d'une situation de jeu simple, faire prendre conscience que le jeu ne s'arrête pas au contact de la balle, mais il faut se préparer à l'action suivante.

🚩 Importance de la technique individuelle pour mettre en relation : intention et réalisation dans ses enchaînements

3. ENCADREMENT

- Augas Eric : responsable du stage (BEES 1 + EF1)
- Duphil Yannick (ER)
- Goenaga Charlotte

4. DEROULEMENT

Le stage s'est déroulé la première journée au gymnase Fulbert (journée+ soirée), puis sur les 2 autres jours au gymnase du CRJS, à l'exception de la 2eme soirée où nous étions prévus à Fulbert.

COMITE 28 VOLLEY BALL

STAGE DEPARTEMENTAL

26/10 au 28/10/2011

Cette soirée a été annulé : déplacement a pied contraignant le soir, et remplacé par une soirée détente : jeux, film, TV afin de ménager les organismes : une certaine fatigue commençant à se faire sentir chez les stagiaires découvrant les stages.

Ce repos a permis de finir sur une 3eme journée efficace.

Un groupe plutôt féminin : 12 sur 15 que l'on a scindé en 3 groupes de niveau : fort, moyen débutant, avec chacun un cadre, et des exercices adaptés au niveau de chaque groupe.

Une approche des exercices un peu différente des autres stages :

Mise en place d'une situation de match simple :

Ex : je réceptionne et j'enchaîne par une attaque

Interrompu par une séance de travail individuel sur un fondamental défaillant de la situation: la manchette

puis retour à la situation de jeu de base, pour voir l'évolution en insistant sur le point individuel travaillé, puis travail individuel sur un autre point : la passe, etc, etc..

Ce qui permet aux stagiaires de situer l'importance de la technique individuelle dans la continuité de jeu.

Toujours un travail sur le service Tennis.

Les rencontres organisées, ont permis de voir des améliorations sensibles sur le comportement en jeu : notamment au niveau du service et de la réception.

Fin du stage par un sauna pour les volontaires

5. IMPRESSION DES STAGIAIRES

J'ai transmis le traditionnel questionnaire aux stagiaires, le dernier jour pour connaître leurs impressions :

	Passable	Moyen	Bien	Très Bien
Contenu Technique		1	8	6
Intensité Physique		1	8	6
Hébergement		1	4	10
Repas			4	11
Ambiance			1	14
encadrement			1	14
Le stage a-t-il répondu à tes attentes			Oui : 15	Non :

COMITE 28 VOLLEY BALL

STAGE DEPARTEMENTAL

26/10 au 28/10/2011

Les stagiaires ont été satisfaits du déroulement et du contenu du stage et des conditions d'hébergement.

Tous les stagiaires découvrant les stages départementaux, ont apprécié et malgré une charge de travail conséquente et la fatigue en résultant, ils se sont montrés intéressés pour revenir sur les autres stages.

6. CONCLUSION

Un stage qui s'est bien déroulé, des stagiaires qui se sont montrés réceptifs et impliqués, malgré quelques moments de fatigue dues à la charge de travail pour des jeunes qui découvraient le stage : 8 nouveaux stagiaires sur 15.

Une bonne progression constatée au fur et à mesure du stage.

Des conditions optimum : 3 cadres, 15 stagiaires réparties en groupe de niveau de 5 joueurs.

Je reste disponible pour tous compléments d'informations.

Eric AUGAS

Prochains stages :

FEVRIER : du 05 au 07 mars 2012

PAQUES : du 02 mai au 04 mai 2012

COMITE 28 VOLLEY BALL STAGE DEPARTEMENTAL 26/10 au 28/10/2011

Liste des stagiaires présents

NOM	PRENOM	Club	sexe	catégorie	STAGE CD 26-28 OCT
COLLIOT	Coralie	BROU	F	B	x
BOURACHOT	Laurette	BROU	F	B	X
DELPEUX	Camille	Nogent	F	B	X
GONTIER	Julie	CHATEAUDUN	F	B	X
CHAILLOU	Marie	Nogent	F	B	X
GASSELIN	Marie	Nogent	F	B	X
BOURACHOT	Robin	brou	M	B	X
LEGAC	Simon	NOGENT	M	B	X
BINET	Xavier	CHATEAUDUN	M	B	X
LEFEBVRE	HELENE	LUISANT	F	M	X
CASTAGNA	MATHILDE	Nogent	F	B	X
HUARD	MORGANE	Nogent	F	B	X
MONGEAL	ANNA	LUISANT	F	M	x
LOIRE	ANNA	LUISANT	F	M	X
GERBAULT	VALENTIN	CHATEAUDUN	M	B	X
	BROU	3		TOTAL	15
	NOGENT	6		BENJAMIN	12
	CHATEAUDUN	3		MINIMES	3
	LUISANT	3		FEMININE	11
				MASC	4