

**COMITE 28 VOLLEY BALL
STAGE DEPARTEMENTAL
26/10 au 28/10/2011**

PLANNING DU STAGE

		TRAVAIL INDIVIDUEL		TRAVAIL SEMI COLLECTIF			COLLECTIF	
		MATIN		APRES MIDI			SOIR	
		9h00/ 9h30	10H00 / 12H00	14h30- 15H00	15h / 17h30		20H30 / 22H00	
lundi	ACCUEIL	ECHAUFFEMENT Mise en place d'atelier technique individuel		En salle : Les règles d'arbitrage de base (obligatoire pour les benjamins)	Enchaînement réception / attaque. (techn ind : recep / passe/ attaque)		REPAS	MATCH
mardi	9H30 / 12h00 Enchaînement services / défense (techn ind : service, positionnement en défense, défense..)		REPAS	En salle : Tenue de la feuille de match (minimes)	Enchaînement réception / soutien (techn ind : réception, passe, soutien d'attaque..)			MATCH
mercredi	LE SERVICE Travail spécifique sur le service Tennis	Mise e place d'un collectif à 4 Rôle de chacun au sein d'une équipe pendant les phase de jeu. (intégration de tous les enchaînements vus)		Débriefing du stage.	Phases de jeu	Sauna 16h30- 17h00 (facultatif)	X	

**COMITE 28 VOLLEY BALL
STAGE DEPARTEMENTAL
26/10 au 28/10/2011**

OBJECTIFS DU STAGE :

1. STAGIAIRE :

- STAGIAIRES VOLONTAIRES BENJAMINS ET MINIMES
- STAGIAIRES MIXTES

2. OBJECTIFS :

- TRAVAIL INDIVIDUEL et SEMI COLLECTIF DE PERFECTIONNEMENT
- **THEME DU STAGE : J'ENCHAINE DES ACTIONS**
 1. à partir d'une situation de jeu simple, faire prendre conscience que le jeu ne s'arrête pas au contact de la balle, mais il faut se préparer à l'action suivante.
 2. importance de la technique individuelle pour mettre en relation : intention et réalisation dans ses enchainements

3. ORGANISATION :

**3 cadres : Eric Augas responsable du stage DEJEPS, BEES1, EF1 volley
Yannick Duphil ER1
Charlotte Coenaga joueuse Nat 3 Châteaudun
Environ 15 stagiaires, repartis en 3 groupes de niveau.**