



Comité départemental d'Eure et Loir  
de Volley-Ball  
6, rue Thibault Meyniel  
28400 Nogent le Rotrou  
Tel : 06 08 01 32 01

## STAGES DEPARTEMENTAUX

Des stages de Volley-ball sont organisés à Chartres pendant les vacances scolaires par le Comité Départemental. Ils sont ouverts à tous les joueurs benjamin(e)s et minimes non débutants du département.

Vingt places sont disponibles. Si tu es intéressé(e) par ce stage renvoie la fiche d'inscription jointe le plus vite possible.

Il est bon que tu puisses participer à ces stages. Les entraînements proposés te permettront d'acquérir une bonne technique et de travailler le jeu collectif.

3 stages sont programmés cette année :  
Du mercredi 26 octobre au vendredi 28 octobre  
Du Lundi 5 mars au mercredi 7 mars  
Du Mercredi 2 mai au vendredi 4 mai

### PROGRAMME GENERAL D'UN STAGE

Lieu : Centre Régional Jeunesse et Sports (C.R.J.S)  
Rue Jean Monnet  
28 000 CHARTRES  
Tel : 02 37 88 14 60

Horaires : accueil des stagiaires à 9h au C.R.J.S  
10h – 12h : entraînement (technique individuelle)  
12h30 : repas  
15h30 – 17h30 : entraînement (exercices collectifs, phases de jeu)  
19h : repas  
20h30 – 22h : tournois  
Fin du stage à 17 h au C.R.J.S (troisième jour)

Nous demandons pour chaque stage une participation financière de 65 €

Cette somme correspond à une partie de l'hébergement et des repas, le Comité prenant en charge le reste des frais. (Coût réel du stage par personne : 108 € pour 3 jours)

Le déplacement à ce stage est à voir avec ton entraîneur ou avec tes parents.